**План-конспект проведения занятий по ОБЖ .**

**Раздел 1:** Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.

**Практическое занятие №2: Безопасность дорожного движения.**

**Цель: 1.*Знать***: правила поведения на дорогах пассажиров и велосипедистов, основные теоретические положения и понятия о моделях поведения на дороге;

***Уметь****:* распознавать опасности, грозящие при нарушении ПДД;

***Иметь представление***: о терминах и понятиях по теме: «Правила и безопасность дорожного движения.

2. ***В ходе урока способствовать***: восприятию и осмыслению материала; развитию умения выявлять основные признаки опасности; мотивации учащихся на активную познавательную деятельность.  
 3. ***В ходе урока содействовать***: Воспитанию чувства ответственности за свою жизнь, за жизнь друзей и близких.

**Учебные вопросы:** 1. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.

2. Решение ситуационных задач при организации дорожного движения.

**Время:** 2часа

**Метод:** Практическое

**Место:** Учебный класс

**Руководство:** <http://fb.ru/article/175604/osnovnyie-pravila-povedeniya-i-obyazannosti-peshehoda-na-doroge-prava-i-obyazannosti-peshehodov>

## [Безопасность дорожного движения](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fclck%2Fjsredir%3Ffrom%3Dyandex.ru%253Bsearch%252F%253Bweb%253B%253B%26text%3D%26etext%3D1332.NyhavEHvJRm7DtGY7MTxBDva6FFvnibA7Uj5Q4tnNy9dAUluwZj6lgS7usKvSJiWzbiDI12hH8-qpyQ2kCAPYY2hbLD7apJriJTEEcatIYUUF9TfMEYAoOonrmUFt4AJEIzz0Z1-7lj4YWYXikDgE83t85X6RpeJxjJ-pz3jYlA.be0c241a18e42a53e6a95d811db7e28240fa95a7%26uuid%3D%26state%3DPEtFfuTeVD5kpHnK9lio9daDl0Ow0EQqBnwXqr2CGSTlhSDEzIy2U7BBTY65_y93zO-4qmoEKd5DN1w5_BtxXw%26data%3DUlNrNmk5WktYejY4cHFySjRXSWhXTHo5MjNXdHFqWGh2cHQzNl9BQ0tyTFpRNVdmWDctV0tVeVgtbTE5QjhyeXp2VU1DaXFEQlVoc2J2bnFqQmRoNVhmWEZpM0JGQ0d1N2ZZRU1DbXVzaFdVdGhvT0U5T0xaQ0J2V1RJR01uSUF0SFFkdU50VFRPYnNsOTg3eVlyb3dfLXR0N3M1VmpjS2VldXNwb2lJVkZ5N29WeVcyMVpEbkhPeWhTbzl1clo0R2U4UzBiMi16ampTdHBUeUlMb0gzTDVLcUhES3lCcVg3aHNjMms0ejNJOXlDRS1SbXMxNnVuRUhQOFhOQVdFczdqX1MtdGFyRm82OXM4d2NzbjBzUkNvb1B2dWVDSmpD%26b64e%3D2%26sign%3D1bf3392fac8664ca84f939cd877a52d7%26keyno%3D0%26cst%3DAiuY0DBWFJ7q0qcCggtsKTQw0HvqUuINO1KntdgCbR7bfgHxo_h5K_YNCKojpNMBUlMiXT0eqzOiGMzvFlY_oYG6YobMcAFslgGGZaAGqznzs3_xHuGeDhr6IawT62Lc7S-r1U2VJwfCUmOLjd_7CeWcSh83iP3dQsc8Uht0Mv4mmUTizpV8Yp3zrnJlkmDTZ8F8h86Rn5qsapV7S0TO7hju_jtm4v2t2mSyyUEP7r0Ya_PERcfvrqXnw0N5esXeC9IVmyuXQobHLGOh3Zgv10pj5X4fYDg6uxV1E7GE21HsR_kc7dVxzDMCZqgTWV1CvbeHCAKvun-r0ThsrfxwBw%26ref%3DorjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpVBUyA8nmgRH5pjAsQ9juslt44MiQMH0dskBnwiJ1kExgI-wg_eIKOJz3rNQz4fT2cFTY1sfOobDi7sbWmMUyYSnf5QW8BFUaGtqDaSnPIY2QZsmHK1YyeCL7mkJUyuUIthbA2sv4nZEzp53x9Q8s-6zLU7Yeat9GfRbm1qlrfvq3CS2T_7t3FN9M4zFPiPcwx1LSck1rXLtSvY8ZGXbbI2IgaB-MciINfPvKiAYppaDpW8_Dzzic5_1zM_7OhBpviq-BdV74RWynykI_Z_F6dYEC87BXLLXGbh3l5t2tFnLL9Y9hYCQSDm2dyESnE6E4B2JV1-s35Elfe1qzvKwEVRPTtDQSs41qCG0nytByf8-k47kuTM0oZhDhLlZpiUfWuEMiU_9s0TQVRLo8k2iFuDPWApu6V7Is6sghG4PhgxuHNN3ycrbt-w%26l10n%3Dru%26cts%3D1487316966404%26mc%3D2.984234164652489)

[infourok.ru](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Finfourok.ru%2F)›[…studentov-po…bezopasnosti-dorozhnogo…](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Finfourok.ru%2Fmetodicheskie-ukazaniya-dlya-studentov-po-vipolneniyu-vneauditornoy-samostoyatelnoy-raboti-op-pravila-bezopasnosti-dorozhnogo-dv-554091.html)

## Правила Дорожного Движения -задачи пдд

[pdd-test-online.ru](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fpdd-test-online.ru%2F)›[pdd-online/wmjsfm.html](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fpdd-test-online.ru%2Fpdd-online%2Fwmjsfm.html)

## Ситуационные задачи по ПДД

[infourok.ru](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Finfourok.ru%2F)›[situacionnye\_zadachi\_po\_pdd-188487.htm](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Finfourok.ru%2Fsituacionnye_zadachi_po_pdd-188487.htm)

## Ситуационные задачи по ПДД

[InfoUroki.net](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fwww.infouroki.net%2F)›[situacionnye-zadachi-po-pdd.html](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fwww.infouroki.net%2Fsituacionnye-zadachi-po-pdd.html)

Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.

Правила безопасного поведения на дороге *Синько Л.Н. (Материал взят из учебника «Основы безопасности и жизнедеятельности».)*

1. **Водная часть:** Проверка наличия обучающихся, внешнего вида, готовности к проведению занятий. Доведение целей и вопросов занятия.
2. **Основная часть:**

Ежедневно и постоянно по улицам городов и населенных пунктов передвигаются тысячи людей, которые спешат на работу, в школу, во многие другие места или возвращаются домой. Для передвижения в заданном направлении люди пользуются общественным транспортом, личными транспортными средствами (автомобилями, мотоциклами, велосипедами) или идут пешком. Все они являются участниками дорожного движения. **Участник дорожного движения — это лицо, принимающее непосредственное участие в движении в качестве водителя, пешехода, пассажира транспортного средства**.

Для того чтобы это движение носило упорядоченный характер и обеспечивало всем участникам возможность быстро и безопасно двигаться в необходимом им направлении, они должны соблюдать определенные правила, которые регулируют движение на улицах и дорогах. Это Правила дорожного движения.

**В настоящее время в Российской Федерации действуют Правила дорожного движения, введенные в действие с 1 июня 1994 г., с изменениями и дополнениями, внесенными в 1998— 2017 гг.**

Коротко напомним основные положения Правил дорожного движения и ключевые понятия и термины, которые в них используются (все это вы уже изучали на уроках ОБЖ).

**В соответствии с Правилами в нашей стране принято правостороннее движение, т. е. транспорт при движении придерживается правой стороны проезжей части дороги.**

Дорога — это обустроенная или приспособленная и используемая для движения транспортных средств полоса земли либо поверхность искусственного сооружения (моста).

Дорога включает в себя одну или несколько проезжих частей, трамвайные пути, тротуары, обочины и разделительные полосы. Проезжая часть дороги предназначена для движения безрельсовых транспортных средств (легковых и грузовых автомобилей, автобусов, троллейбусов), трамвайные пути — для трамваев, тротуары — для пешеходов, обочина — для движения пешеходов и для остановки автомобилей. Разделительная полоса разделяет смежные проезжие части и не предназначена для движения или остановки транспортных средств и пешеходов. Разделительная полоса (как и тротуар) немного возвышается над проезжей частью дороги. На разделительной полосе может быть устроен газон или установлены ограждения.

Для обеспечения безопасности на улицах и дорогах осуществляется регулирование дорожного движения — управление потоком движения транспорта и пешеходов. Дорожное движение регулируют дорожная разметка, дорожные знаки, светофоры и регулировщики.

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ**

**1.1.    Общие правила поведения участников  
дорожного движения**

•     Участники дорожного движения (водитель,  пешеход  и  
пассажир) обязаны:

—знать и соблюдать относящиеся к ним требования правил дорожного движения, сигналов светофора, знаков и раз-  
метки, а также выполнять распоряжения регулировщиков;

—помнить, что в нашей стране установлено правостороннее движение транспортных средств.

•     Участникам дорожного движения запрещается:

—повреждать или загрязнять покрытие дорог;

—снимать,  загораживать,  повреждать,  самовольно устанавливать дорожные знаки, светофоры и другие технические  
средства организации движения;

—оставлять на дороге предметы, создающие помехи для  
движения.

**1.2.    Безопасность пешехода на дороге**

• Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части дороги.

• Вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти навстречу транспортным средствам.

• В случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или  
мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных  
средств.

• При следовании по улице пешеход должен стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.

• Пешеход не должен останавливаться в непосредственной близости от проходящего автомобиля.

**1.3.   Движение пешехода по улице в сильный гололед**

•        Перед выходом из дома следует подготовить обувь, чтобы повысить устойчивость при ходьбе в гололед (натереть подошву наждачной бумагой, приклеить на подошву изоляционную ленту, чтобы увеличить сцепление обуви с дорогой);

• Из дома рекомендуется выходить с запасом времени, чтобы не спешить в пути.

• При ходьбе наступать на всю подошву, расслабив ноги в  
коленях, быть готовым к падению. Желательно, чтобы руки  
были свободны от сумок и прочих предметов.

• При падении напрячь мускулы рук и ног, при касании  
земли перекатиться на бок. Помните! Самое опасное падение —  
это падение на прямую спину и на расслабленные прямые руки.

**1.4. Переход проезжей части дороги**

• Переходить проезжую часть дороги нужно по пешеходным переходам. Самый безопасный переход — подземный или  
надземный.  При  их отсутствии переходить проезжую часть  
можно на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

• В местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части необходимо руководствоваться сигналами регулировщика либо пешеходного светофора или транспортного светофора.

• При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к  
краю проезжей части на участках с разделительной полосой  
там, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

• На нерегулируемых пешеходных переходах можно выходить на проезжую часть дороги, убедившись, что переход будет безопасен. Для этого необходимо внимательно посмотреть  
сначала налево, потом направо, чтобы убедиться, что поблизости нет машин.

• Нельзя выбегать на дорогу.

• Перед переходом дороги надо замедлить шаг и оценить  
обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора необходимо осмотреться.

• Не следует переходить проезжую часть дороги перед медленно идущей машиной, так как можно не заметить за ней  
другую машину, идущую с большей скоростью.

• Нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящего транс  
портного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, не убедившись   в отсутствии приближающихся транспортных средств.

• Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора или регулировщика.

При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и звуковым сигналом даже при зеленом сигнале светофора для пешеходов необходимо воздержаться от перехода проезжей части дороги и уступить этим транспортным средствам проезжую часть.

**1.5.    Безопасность пассажира**

• Ожидать автобус, троллейбус и трамвай можно только на  
посадочных площадках (на тротуарах, на обочине дороги).

• Посадку в транспортное средство начинают только при  
полной его остановке, соблюдая очередность и не мешая другим пассажирам.

• При посадке в трамвай, если трамвайные пути расположены посередине улицы и нужно пересечь проезжую часть дороги,  необходимо посмотреть  в обе стороны и,  убедившись, что путь свободен, направиться к остановившемуся трамваю.

• Войдя в салон транспортного средства, необходимо обратить внимание на то, где расположены запасные и аварийные выходы.

• При отсутствии свободных мест для сидения, можно стоять в центре прохода, держась рукой за поручень или за специальное устройство.

• Нельзя стоять у входной двери, а тем более опираться на  
нее, так как она в любой момент может открыться.

• Передвигаться по салону в общественном транспорте рекомендуется только при его полной остановке.

**1.6.     Меры безопасности при возникновении пожара в автобусе, троллейбусе, трамвае**

•     Немедленно сообщить о пожаре водителю и пассажирам,  
потребовать остановить транспорт и открыть двери.

• При  заблокировании  дверей для  эвакуации  из  салона  
транспортного средства использовать аварийные люки в крыше и выходы через боковые стекла (при необходимости можно выбить стекла ногами).

• При эвакуации не допускать паники и выполнять указания водителя.

• В любом транспортном средстве имеются материалы, которые при горении выделяют ядовитые газы, поэтому необходимо покинуть салон быстро, но без паники, закрывая рот и нос платком или рукавом одежды.

• Помните! В троллейбусе и трамвае металлические части  
могут оказаться под напряжением, поэтому, покидая салон, к  
ним лучше не прикасаться.

• Выбравшись из салона, необходимо отойти подальше от  
транспортного средства, оказать посильную помощь пострадавшим.

**1.7. Правила безопасного вождения велосипеда и мопеда**

***Велосипед и мопед относятся к транспортным средствам. Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе    14 лет, мопедом — не моложе 16 лет.***

• Водители велосипеда и мопеда должны двигаться только  
по крайней  правой  проезжей части дороги  в один  ряд  как  
можно правее.

• Допускается движение по обочине, если это не создает  
помех пешеходам.

• Водителям велосипеда и мопеда запрещается:

—ездить не держась за руль;

перевозить   пассажиров,   кроме  ребенка  в   возрасте  до7 лет на дополнительном сидении, оборудованном надежными подножками;

—перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м  
по длине или ширине за габариты велосипеда или мешает его  
управлению;

—двигаться по проезжей части дороги при наличии рядом велосипедной дорожки.

•     Передвигаясь на велосипеде или мопеде, можно выполнять левый поворот или разворот лишь на дорогах, имеющих одну полосу для движения в данном направлении и не имеющих трамвайного движения.

**1.8. Требования к техническому состоянию и оборудованию велосипедов**

• Велосипеды должны иметь исправные тормоза и звуковой сигнал, т. е. соответствовать техническим требованиям завода-изготовителя.

• При движении на дорогах в темное время суток велосипеды должны быть оборудованы внешними световыми приборами: впереди — фарой белого цвета, сзади — фонарем или  световозвращателем красного цвета, с боковых сторон — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

**РЕШЕНИЕ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ**

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 1**

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Ι вариант.

Задача № 1

**Какое место в автомобиле является самым безопасным?**

1. Рядом с водителем.

2. Сзади за водителем.

3.За водителем справа.

4. За водителем по центру.

Задача № 2

**К маршрутным транспортным средствам согласно Правилам дорожного движения относят:**

1. Все автобусы.

 2. Автобусы, троллейбусы и трамваи, предназначенные для перевозки людей и движущиеся по установленному маршруту с обозначенными местами остановок.

 3. Любые транспортные средства, предназначенные для перевозки пассажиров.

Задача № 3

**Где могут двигаться пешеходы в жилой зоне?**

1. По тротуарам и по всей ширине проезжей части.  
2. По тротуарам и в один ряд по краю проезжей части, если нет тротуаров.  
3. Только по тротуарам.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

ΙΙ вариант.

Задача № 1

**Как переходить пешеходный переход с велосипедом?**

1. Продолжая движение на велосипеде.

2. Продолжая движение максимально снизив скорость.

3. Пешком, ведя велосипед рядом.

Задача № 2

**Являются ли тротуары и обочины частью дороги?**

1. Являются.  
2. Являются только обочины.  
3. Не являются.

Задача № 3

**Что означает мигание зеленого сигнала светофора?**

1. Предупреждает о том, что светофор неисправен.

 2. Разрешает движение и информирует о том, что вскоре будет включен запрещающий сигнал.

 3. Означает, что дальнейшее движение запрещено.

**3.Заключительная часть**: Подводятся итоги, делаются выводы. Степень усвоения цели. Краткий опрос. Задание на самоподготовку.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Джабраилов.