**План-конспект проведения занятий по ОБЖ .**

**Раздел 2:** Государственная система обеспечения безопасности населения.

**Тема 2.4: Гражданская оборона. Основные понятия и определения.**

**Практическое занятие № 9 ТЕМА: «Правила безопасного поведения при угрозе теракта»**

 ЦЕЛИ :

1. Пропаганда мероприятий по защите населения от чрезвычайных ситуаций.
2. Разъяснение порядка действий людей и способов безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях.
3. Способствовать формированию таких психологических качеств как способность противостоять страху и панике, быстрота реакции, готовность к осознанным, уверенным и расчетливым действиям в любых критических ситуациях.

**Время:** 2часа

**Метод:** практическое

**Место:** Учебный класс

1. **Водная часть:** Проверка наличия обучающихся, внешнего вида, готовности к проведению занятий. Доведение целей и вопросов занятия.

**2.Основная часть**

**Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта**

***Терроризм*** – это метод, посредством которого организованная группа стремится достичь провозглашенных ею целей через систематическое использование насилия. Для нагнетания страха применяются такие террористические способы (методы), как взрывы и поджоги жилых и административных зданий, магазинов, вокзалов, захват заложников, автобусов, угоны самолетов и т.д.

Для достижения своих преступных целей террористы используют различные виды террористических актов: организуют взрывы, устраивают пожары, угоняют самолёты, проводят массовые отравления, захватывают заложников или просто убивают людей.

К наиболее опасным террористическим актам можно отнести взрывы в местах массового скопления людей (на рынках, в зданиях вокзалов, в кинотеатрах, во время демонстраций и т. д.); захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств, удерживание в них заложников; похищение людей с целью получения выкупа и угрозы физического уничтожения заложника; воздействие на опасные промышленные объекты (например, химически опасные производства, атомные электростанции, арсеналы и другие опасные военные объекты, разрушение или нарушение работы которых может вызвать массовое поражение людей); отравление систем водоснабжения, продуктов питания; искусственное распространение возбудителей инфекционных заболеваний; искусственное заражение местности радиоактивными отходами.

Приведём некоторые рекомендации по поведению при угрозе террористического акта.

**Правила поведения при возможной опасности взрыва**

В настоящее время наиболее характерным действием террористов является организация взрывов в местах массового скопления людей и жилых домах.

К сожалению, взрывы на улице, во дворе, в подъездах домов и автомобилях стали частью нашей обычной жизни. У террористов имеется богатый арсенал - от самодельных взрывных устройств до гранат и мин, применяемых в Вооружённых Силах.

**Внимание!**  
Своевременное обнаружение взрывоопасных предметов позволит сохранить жизнь вам и другим людям.

**Признаки, которые могут указывать на наличие взрывных устройств:**

* неизвестная деталь в машине, подъезде, во дворе дома и т. д. (взрывное устройство может быть замаскировано в пивной банке, пачке сигарет, игрушке, бутылке, обрезке трубы, молочном пакете, любом свёртке или ящике);
* натянутая проволока, шнур;
* свисающие из-под машины провода или изоляционная лента;
* свежие царапины и грязь на стёклах, дверях и других предметах;
* выделяющиеся участки свежевырытой или высохшей земли, которых раньше не было;
* у вашей квартиры следы свежих ремонтных работ (краска, штукатурка и др.), о проведении которых вам ничего не известно;
* чужая сумка, портфель, коробка или другой предмет, оказавшиеся поблизости с вашим автомобилем, домом, квартирой.

**Если произошёл взрыв**

* Постарайтесь успокоиться и уточнить обстановку.
* Продвигайтесь осторожно, не прикасайтесь к повреждённым конструкциям и проводам.
* В разрушенном или повреждённом помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться открытым пламенем (спичками, зажигалками, свечами, факелами и т. п.), а также нельзя включать электрический свет, так как может произойти возгорание повреждённых проводов.
* При задымлении защитите органы дыхания смоченным водой платком (лоскутом ткани, полотенцем).
* Включите локальную (квартирную) систему оповещения и проверьте возможность взаимного общения (с помощью теле-, радио-, телефонной связи, голоса).
* В случае вынужденной эвакуации возьмите необходимые носильные вещи, деньги, ценности. Изолируйте квартиру (закройте все двери и окна), немедленно сообщите о случившемся по телефону в соответствующие органы правопорядка. Оповестите соседей об эвакуации. Помогите престарелым и инвалидам покинуть помещение. Возьмите на учёт лиц, оставшихся в помещении. Входную дверь плотно прикройте, не закрывая на замок.
* При невозможности эвакуации необходимо принять меры, чтобы о вас знали. Выйдите на балкон или откройте окно и громко зовите на помощь.
* Выходя из дома, отойдите на безопасное расстояние от него и не предпринимайте самостоятельных решений об отъезде к родственникам и знакомым.
* Действуйте в строгом соответствии с указаниями должностных лиц.

**Правила поведения в случаях захвата вас в заложники**

* Не подвергайте себя излишнему риску, старайтесь ограничить контакты с преступниками, не вызывайте у них агрессии своими действиями или словами, особенно если они находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
* Старайтесь по возможности смягчить враждебность преступников, оставаясь покладистым, спокойным и миролюбивым.
* Не прибегайте к крайним мерам для того, чтобы освободиться самостоятельно, если непосредственно при захвате вам не удалось вырваться и бежать.
* С момента захвата контролируйте свои действия, старайтесь фиксировать все действия преступников.
* Оцените своё месторасположение и не поддавайтесь панике, старайтесь оставаться спокойным, даже если преступники угрожают вам физической расправой, а также пытаются ограничить вашу подвижность, создают тяжёлые бытовые условия, например ограничивают в пище, воде.
* Используйте любую возможность для передачи информации о своём местонахождении, приметах преступников, об особенностях их поведения своим родственникам или правоохранительным органам.
* Не реагируйте на провокационные действия террористов, не задавайте им вопросов и старайтесь не смотреть им в глаза: это может вызвать по отношению к вам дополнительную агрессию. Выполняйте требования террористов и спрашивайте у них разрешение на любые ваши действия.
* В захваченном террористом транспортном средстве оставайтесь на своём месте, не перемещайтесь по салону, старайтесь меньше привлекать к себе внимание преступников.
* Избегайте необдуманных действий, которые могут угрожать вашей жизни и жизни других пассажиров, особенно при захвате террористами воздушных судов.
* В случае силового освобождения заложников (при штурме спец-подразделения) попытайтесь укрыться за предметами (кресло, стол и другие предметы мебели), прикрыть своё тело от пуль подручными средствами, всем тем, что может ослабить пробивное действие пуль.
* Попытайтесь отойти от входных дверей, окон, иллюминаторов, люков и занять горизонтальное положение, оставаясь в нём до поступления от командира штурмовой группы команды на выход из помещения. В дальнейшем беспрекословно выполняйте все его команды.
* В момент штурма не берите в руки оружие преступников, так как вас могут принять за бандитов и открыть огонь на поражение.
* Старайтесь по возможности не позволить бандитам занять место среди заложников.

**Запомните**  
От вашей выдержки и умения ориентироваться в сложной обстановке зависит успех вашего освобождения.

**Обеспечение личной безопасности при перестрелке**

Человек может оказаться под градом пуль по самым разным причинам: криминальным, политическим, военным. В последнее время такая ситуация стала довольно частой. Как вести себя в этой ситуации мирному жителю?

**Правила поведения при перестрелке**

* Нельзя находиться в помещении рядом с окнами. Это опасно: ведь пуля, залетев в комнату, может срикошетить от стен и потолка, и не один раз, особенно в бетонных домах.
* Необходимо немедленно отойти от окон. Если есть ванная комната, то желательно укрыться там, лечь на пол или в ванну.
* Находясь в своём укрытии, нужно следить за появлением дыма и огня. Каждая 3-5-я пуля - трассирующая, поэтому риск пожара высок.
* Если пожар начался, а стрельба не прекратилась, необходимо ползком покинуть горящую комнату (квартиру), прикрыв за собой двери. В подъезде лучше всего спрятаться подальше от окон, например в нише.
* Опасно подходить к окнам и выходить на балкон даже в том случае, если стреляют далеко от вашего дома.
* Находясь на улице, необходимо найти укрытие. Это могут быть выступ здания, каменные ступени, памятник, фонтан, бетонный столб, кирпичный забор или бордюрный камень. К укрытию необходимо пробираться ползком. Бежать опасно: могут принять за противника.
* Если вы спрятались за автомобилем, то учтите, что его металл тонкий, а в баке - горючее, но в любом случае даже такое укрытие лучше, чем никакое.
* В таких случаях нет однозначных советов, решение необходимо принимать на месте, учитывая обстановку.

**Выводы**

1. В настоящее время серьёзную угрозу национальной безопасности России представляет терроризм. Терроризм - это опаснейшее преступление против человечества, крайняя форма проявления насилия и жестокости в отношении человека, любой террористический акт является преступлением.
2. Для противодействия терроризму должна быть создана такая же многообразная по формам и сферам приложения усилий система мер, предупреждающих террористические акты и снижающих их последствия. Одним из направлений в этой работе на индивидуальном уровне является подготовка каждого человека к соблюдению мер антитеррористической безопасности в повседневной жизни и умение снизить риск стать жертвой террористического акта.
3. Необходимо знать и соблюдать рекомендации по правилам безопасного поведения при угрозе теракта.
4. Необходимо соблюдать ряд общих правил личной безопасности в повседневной жизни, которые позволят вам снизить последствия террористического акта.

**О порядке приёма сообщений, содержащих угрозы  
террористического характера, по телефону**

Запомните, что правоохранительным органам очень помогут для предотвращения совершения преступлений и для розыска преступников следующие ваши действия:

постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;

при разговоре отметьте пол, возраст звонящего (звонящей) и особенности его (её) речи:

* голос - громкий или тихий, низкий или высокий;
* темп речи — быстрый или медленный;
* произношение - отчётливое, искажённое, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом;
* манера речи — развязная, с издёвкой, с нецензурными выражениями.

Обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звуки теле- или радиоаппаратуры, голоса и др.), а также характер звонка (городской или междугородный).

Обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.

В любом случае постарайтесь при разговоре получить ответы на следующие вопросы:

* Куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?
* Какие конкретно требования он (она) выдвигает?
* Выдвигает ли требования он (она) лично, выступает ли в роли посредника или представляет какую-либо группировку лиц?
* На каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?
* Как и когда с ним (с ней) можно связаться?
* Кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?

Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия вами и вашими родителями решения или совершения каких-либо действий.

Если возможно, ещё при разговоре сообщите о нём родителям, если нет, немедленно по его окончании.

Не говорите о разговоре и его содержании никому. Максимально ограничьте число людей, владеющих полученной информацией.

При наличии автоматического определителя номера (АОН) запишите определившийся номер телефона в тетрадь во избежание его случайной утраты.

**2 . Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.**

**При объявлении в городе ВП рекомендуется:**

**\* не выходить на улицу при вводе войск;**

**\* своевременно изучать приказы комендатуры и других силовых структур, строго соблюдать комендантский час и другие ограничительные меры, безоговорочно подчиняться военным приказам и распоряжениям;**

**\* по возможности заранее создать запас воды и продуктов;**

**\* вложить самые ценные вещи, документы в удобную для переноса упаковку и быть готовым к эвакуации;**

**\* объединиться с жильцами дома с целью взаимопомощи;**

**\* не приближаться к двигающейся военной технике, так как у ее водителей малый ближний обзор и можно получить травму;**

**\* с наступлением темноты включать свет, только зашторив окна;**

**\* ни в коем случае не приобретать и не хранить оружие и боеприпасы, не распространять и не поддерживать непроверенные слухи.**

**При непосредственном ведении в городе боевых действий необходимо:**

**\* с началом стрельбы укрыться в ванной комнате, лечь там на пол или в ванну, передвигаться по квартире ползком;**

**\* оборудовать и по возможности укрепить убежище в подвале, место отдыха в нем максимально защитить мешками с песком и мебелью, предусмотреть несколько аварийных выходов из убежища;**

**\* прокопать полуметровую канавку-укрытие до ближайшего водоисточника или создать на пути до него несколько укрытий;**

**\* вырыть щели-укрытия во дворе дома;**

**\* бережно расходовать продукты и воду;**

**\* наладить связь с ближайшим медицинским учреждением или врачом.**

**Ни в коем случае нельзя:**

**\* услышав стрельбу, подходить к окнам;**

**\* открывать двери и калитки, не осмотрев окружающее пространство с целью обнаружения мин-растяжек;**

**\* наблюдать за ведением боевых действий, снимать их на фото- и видеоаппаратуру, бегать или стоять под обстрелом;**

**\* конфликтовать с вооруженными людьми, использовать в качестве одежды армейскую форму, демонстрировать оружие или предметы, похожие на него, в том числе детям;**

**\* трогать найденное оружие, боеприпасы, предметы военного имущества и т. Д.**  
Кроме того, целесообразно выполнять следующие рекомендации. Помните, что опасен уже сам ввод техники в город или населенный пункт. Нельзя забывать об особенностях управления военной техникой, ее габаритах, скольжении гусениц по асфальту и возможности заноса. На перекрестках главным человеком становится военный регулировщик. В момент введения техники в город гражданским водителям лучше освободить дорогу, убрать машины на тротуар. Пешеходам не стоит проявлять излишнее любопытство и приближаться к колоннам военной техники.

Чтобы правильно ориентироваться в том, что происходит, при появлении войск следует включить местную радиостанцию (в том числе в машине) или телевизор. Необходимо связаться по телефону со своим предприятием, для того чтобы узнать, нет ли изменений в режиме его работы, и, наоборот, с работы позвонить домой, чтобы связаться с семьей и согласовать с нею действия. Детям до выяснения обстановки лучше находиться дома под присмотром взрослых. Среди оптимальных вариантов защиты семьи – отъезд на дачу. При эвакуации нужно обязательно взять с собой документы (у каждого члена семьи они должны быть в кармане, а не в сумке или машине), немного продуктов и необходимые вещи. Ценности брать с собой не следует, их лучше спрятать в городе.

**Вопросы**

1. Какие правила безопасности следует соблюдать при обнаружении бесхозной вещи?
2. Какие меры безопасности рекомендуется соблюдать в случае захвата вас в заложники?
3. Какие меры безопасности рекомендуется соблюдать при штурме спецподразделениями объекта, захваченного тёррористами?
4. Какие меры безопасности рекомендуется соблюдать при перестрелке?

**Задание**

После изучения и обсуждения рекомендаций по правилам безопасного поведения в различных ситуациях террористического характера сформулируйте правила личного поведения в подобных ситуациях и составьте памятку личной безопасности.

**3.Заключительная часть**: Подводятся итоги, делаются выводы. Степень усвоения цели. Краткий опрос. Задание на самоподготовку.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Джабраилов.