**ОБЖ**

**Тема 4.1:** Общие правила оказания первой помощи.

**Практическое занятие №23Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.**

**Время:** 2часа

**Метод:** Практическое

**Место:** Дистанционное

**Руководство:** Учебник ОБЖ

1. **Водная часть:** Проверка наличия студентов, внешнего вида, готовности к проведению занятий. Доведение целей и вопросов занятия.
2. **Основная часть:**

Инородные тела проникают в органы дыхания через ротовую полость при вдыхании. Они очень опасны, так как могут перекрыть доступ воздуха в дыхательные пути. В таком случае необходимо оказать первую помощь и вызвать врача. При задержке небольшого предмета в бронхах около него возникнет воспалительный процесс и очаг нагноения.

**Причины**

Инородные тела в гортани, трахее или бронхах наблюдаются в основном у малышей, которые берут в рот небольшие предметы и могут их вдохнуть. При этом может возникнуть рефлекторный спазм мышц трахеи и бронхов, что значительно ухудшает состояние. Попадание посторонних предметов в бронхи ребенка требует помощи врача.

У взрослых случаи заболевания связаны с разговором или смехом во время еды, а также с попаданием в бронхи рвотных масс при отравлениях, например, при алкогольном опьянении. В последнем случае возможно развитие аспирационной пневмонии – тяжелого воспаления легких.

Остановка постороннего предмета в гортани сопровождается такими симптомами:

* затрудненный вдох;
* нехватка воздуха;
* синюшность вокруг носа и рта;
* сильные кашлевые толчки;
* у детей – рвота, слезотечение;
* короткое прекращение дыхания.

Эти признаки могут исчезать и снова возвращаться. Нередко голос становится хриплым или совсем исчезает. Если инородное тело имеет малый размер, при нагрузке появляется одышка с шумным вдохом, втяжением областей под ключицами и над ними, промежутков между ребрами. У грудничков эти симптомы усиливаются при кормлении или плаче.

Если в гортань попадает крупный предмет, признаки сужения дыхательных путей возникают в спокойном состоянии, сопровождаются синюшностью, возбуждением пострадавшего. Если синеватая окраска кожи при движениях распространяется на туловище и конечности, имеется частое дыхание в спокойном состоянии, появляется заторможенность или двигательное возбуждение, это свидетельствует об опасности для жизни. Без помощи человек теряет сознание, у него возникают судороги, прекращается дыхание.

Признаки сужения просвета трахеи: приступообразный кашель, рвота и синюшность лица. При кашле нередко слышны хлопающие звуки, возникающие при смещении постороннего предмета. При полной обтурации трахеи или застревании постороннего предмета в области голосовых связок появляется удушье.

Небольшие чужеродные тела могут быстро попасть с вдыхаемым воздухом в один из бронхов. Нередко при этом в первое время никаких жалоб пострадавший не предъявляет. Затем в бронхах развивается гнойный процесс. Если родители не заметили, что ребенок вдохнул мелкий предмет, у него развивается хроническое воспаление бронхов, не поддающееся лечению.

Пострадавшего нужно срочно госпитализировать. В больнице должно быть выполнено обследование, включающее рентгенографию органов грудной клетки. Часто необходима фибробронхоскопия – осмотр трахеи и бронхов с помощью гибкой тонкой трубки, оснащенной видеокамерой и миниатюрными инструментами. С помощью этой процедуры посторонний предмет удаляют.

Взрослый до прибытия помощи может попытаться вытолкнуть посторонний предмет при кашле. Сначала нужно глубоко вдохнуть, что происходит при сомкнутых голосовых связках. На выдохе мощный воздушный поток может вытолкнуть инородный предмет. Если глубоко вдохнуть не получается, откашляться нужно оставшимся в легких воздухом.

При неэффективности кашля кулаками резко давят на область под грудиной. Другой способ – быстро перевешиваться через спинку стула.

В более тяжелых случаях при сильной одышке, западении подключичных ямок, нарастающей синюшности пострадавшему должен помочь другой человек. Можно сделать следующее:

1. Подойти к пострадавшему со спины и нижней частью ладони произвести несколько резких толчков по спине на уровне верхнего края лопаток.
2. Если это не помогло, обхватить пострадавшего руками, положить кулак на верхнюю часть живота, накрыть кулак кистью другой руки и быстро надавить снизу вверх.

Если опасные для жизни признаки появились у ребенка, первая помощь заключается в следующем:

1. Малыша на короткое время переворачивают вниз головой, постукивая его по спине.
2. Кладут ребенка животом на левое бедро взрослого, одной рукой прижимают ножки, другой рукой хлопают по спинке.
3. Грудничка можно положить на левое предплечье, придерживая его за плечики, и похлопать по спинке.

Если угрозы для жизни нет, пострадавший может дышать, все перечисленные приемы выполнять не рекомендуется, так как это может привести к перемещению инородного предмета и застреванию его в области голосовых связок.

Если больной находится в бессознательном состоянии и не дышит, необходимо делать искусственное дыхание. Грудная клетка должна начать расправляться. Если это не произошло, значит, инородное тело полностью перекрыло доступ воздуха. В этом случае больного нужно перевернуть на бок грудью к себе, придержать его в таком положении и нанести несколько ударов в межлопаточной области. Затем его следует повернуть на спину и осмотреть полость рта.

Если инородный предмет не удален, обе кисти кладут на верхнюю часть живота и делают резкие толчки в направлении снизу вверх. Оказавшееся во рту постороннее тело удаляют и продолжают искусственное дыхание до восстановления сознания. Если нет пульса, начинают непрямой массаж сердца, который должен длиться не менее 30 минут или до улучшения состояния пострадавшего.

**3.Заключительная часть**: Подводятся итоги, делаются выводы. Степень усвоения цели. Краткий опрос. Задание на самоподготовку.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Джабраилов.

##### Вопрос 1

В каких случаях чаще всего происходит попадание инородного тела в верхние дыхательные пути?

###### Варианты ответов

* при одновременном употреблении пищи и чихании человека
* при одновременном употреблении пищи и разговоре человека
* при одновременном употреблении пищи и кашле человека

##### Вопрос 2

Инородное тело, попавшее в дыхательные пути, может привести к:

###### Варианты ответов

* сильному кашлю и выделению слюны
* к плохому самочувствию человека
* полной закупорке дыхательных путей и удушению

##### Вопрос 3

Удушение человека происходит в том случае, когда пища или посторонний предмет вместо пищевода попадает в:

###### Варианты ответов

* трахею
* бронхи
* пищевод

##### Вопрос 4

**Какие действия вы будете оказывать по по оказанию первой помощи пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательные пути?**

###### Варианты ответов

* Положить пострадавшего на бок и вызвать интенсивную рвоту.
* Нагнуть туловище пострадавшего вперед, нанести несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток, при отсутствии эффекта - обхватить пострадавшего сзади, надавить 4-5 раз на верхнюю часть живота.
* Нанести пострадавшему, стоящему прямо, несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток.

##### Вопрос 5

Что запрещается делать при попадании инородного тела в глотку или пищевод?

###### Варианты ответов

* давать прокашляться
* давать пострадавшему пищу для проталкивания инородного тела
* давать хлопать по спине

##### Вопрос 6

Что нужно делать во всех случаях попадания инородного тела в верхние дыхательные пути (даже после удачного извлечения этого тела)?

###### Варианты ответов

* вызвать скорую помощь или доставить в больницу
* дать обильное количество воды и успокоить
* уложить пострадавшего и дать покой

##### Вопрос 7

Как называется эффективный прием оказания экстренной медицинской помощи, который используется для освобождения дыхательных путей человека от застрявшей в них пищи или другого инородного предмета?

###### Варианты ответов

* прием Шатца
* прием Склифосовского
* прием Геймлиха

##### Вопрос 8

Назовите, какие признаки свидетельствуют о попадании инородного тела в полости рта человека (выберите несколько вариантов ответа):

###### Варианты ответов

* кашель
* повышенная температура тела
* затрудненное дыхание
* побледнение кожных покровов
* порывы к рвоте, слезотечение