**План-конспект проведения занятий по ОБЖ .**

**Тема 4.1:** Общие правила оказания первой помощи.

**Цель:** Дать понятие студентам об общих правилах оказания первой помощи

**Время:** 2часа

**Метод:** Лекция

**Место:** Учебный класс

**Руководство:** Учебник ОБЖ

1. **Водная часть:**Проверка наличия студентов, внешнего вида, готовности к проведению занятий. Доведение целей и вопросов занятия.
2. **Основная часть:**
3. **Понятие первой помощи**

Первая помощь – это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека, срочное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, необходимых при [несчастных случаях](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B5%D1%81%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BB%D1%83%D1%87%D0%B0%D0%B9) и внезапных [заболеваниях](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5)[[1]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C#cite_note-medencycl-1), меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия [медработника](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%BA) или до помещения больного в [медицинское учреждение](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D1%83%D1%87%D1%80%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5).

До недавнего времени в гражданской медицине не было официальной [терминологии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F) относительно *первой помощи*[[3]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C#cite_note-terminologia-3), что порождало трудности в трактовке законов, их применении и обучении первой помощи. Однако в текущей редакции федерального закона «ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»[[4]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C#cite_note-ReferenceA-4) устранены неоднозначности и в статье 31 даётся трактовка термина «первая помощь». В законе подчеркнуто, что первая помощь не является видом медицинской помощи, и оказывается пострадавшим до медицинской помощи[[4]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C#cite_note-ReferenceA-4)[[5]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C#cite_note-medlicense-5). В отличие от медицинской помощи, *первая помощь* может оказываться любым человеком. Для некоторых категорий граждан оказание первой помощи является обязанностью по закону или по правилу — это сотрудники [ГИБДД](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%98%D0%91%D0%94%D0%94)[[6]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C#cite_note-newslenta-6), [МВД](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%92%D0%94)[[7]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C#cite_note-7), военнослужащие, сотрудники и работники [МЧС](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%A7%D0%A1_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8)[[8]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C#cite_note-ReferenceB-8), [пожарных служб](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BE%D1%85%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B0), специалисты по охране труда. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

1. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

. Отсутствие сознания.

. Остановка дыхания и кровообращения.

. Наружные кровотечения.

. Инородные тела верхних дыхательных путей.

. Травмы различных областей тела.

. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.

. Отравления.

Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;

2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;

3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;

4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;

5) оценка количества пострадавших;

6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

7) перемещение пострадавшего..

Сущность первой помощи заключается в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов, проведении простейших мероприятий и в обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение. Ее задача заключается в предупреждении опасных последствий травм, кровотечений, инфекций и шока.

При оказании первой помощи необходимо:

- вынести пострадавшего с места происшествия,

- обработать поврежденные участки тела и остановить кровотечение,

- иммобилизовать переломы и предотвратить травматический шок,

- доставить или же обеспечить транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение.

При оказании первой помощи следует руководствоваться следующими принципами:

- правильность и целесообразность,

- быстрота,

- обдуманность, решительность, и спокойствие.

При оказании первой помощи необходимо придерживаться определенной последовательности, требующей быстрой и правильной оценки состояния пострадавшего.

Сначала необходимо представить себе обстоятельства, при которых произошла травма и которые повлияли на ее возникновение и характер. Это особенно важно в тех случаях, когда пострадавший находится 6ез сознания и внешне выглядит мертвым. Данные, установленные лицом, оказывающим первую помощь, могут позднее помочь врачу при оказании квалифицированной помощи.

Прежде всего, необходимо установить:

- обстоятельства, при которых произошла травма,

- время возникновения травмы,

- место возникновения травмы.

При досмотре пострадавшего устанавливают:

- вид и тяжесть травмы,

- способ обработки,

- необходимые средства первой помощи в зависимости от данных возможностей и обстоятельств.

Наконец проводится:

- обеспечение материальными средствами,

- оказание собственно первой помощи,

- транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение, где ему будет оказана квалифицированная медицинская помощь.

В тяжелых случаях (артериальное кровотечение, бессознательное состояние, удушье) первую помощь необходимо оказывать немедленно. Если в распоряжении оказывающего помощь нет необходимых средств, то их ему должен помочь найти кто-либо иной, призванный на помощь.

Первая помощь должна оказываться быстро, но таким образом, чтобы это не отразилось на ее качестве.

1. **Признаки отсутствия жизни:**
2. отсутствие дыхания;
3. отсутствие сердцебиения;
4. отсутствие чувствительности на болевые и термические раздражители;
5. снижение температуры тела;
6. помутнение и высыхание роговицы глаза;
7. остаточная деформация зрачка после осторожного сжатия глазного яблока пальцами (синдром "Кошачий глаз").
8. отсутствие рвотного рефлекса;
9. трупные пятна сине-фиолетового или багрово-красного цвета на коже лица, груди, живота;
10. трупное окоченение, проявляющееся через 2-4 ч после смерти.

**Контрольные вопросы:** 1.Понятие первой помощи.

2. Перечень состояний при которых оказывается первая помощь.

3. Признаки отсутствия жизни.

4. Общие правила оказания первой помощи.

**3.Заключительная часть**: Подводятся итоги, делаются выводы. Степень усвоения цели. Краткий опрос. Задание на самоподготовку.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Джабраилов.